



BOMBEIROS

INFORMATIVO CBMAL

AGOSTO/2017

ANO V / Nº 21 - ESPECIAL CONCURSO 2017

**O CBMAL
QUER
VOCÊ!**

**CORPO DE BOMBEIROS
ABRE EDITAL COM
150 VAGAS**

**NESTA EDIÇÃO, VOCÊ TERÁ
DEZENAS DE MOTIVOS PARA
ESCOLHER A CARREIRA
BOMBEIRO MILITAR**

INSCRIÇÕES ATÉ 30 DE AGOSTO



Após 11 anos sem concurso público para o Corpo de Bombeiros Militar de Alagoas, o tão esperado edital foi publicado no último dia do mês de julho de 2017, estabelecendo um prazo de um mês para que os interessados possam se inscrever. Foram 150 vagas ofertadas, sendo 10 para oficial e 140 para soldado combatente, um número inferior ao que esperávamos e precisamos para suprir nosso déficit de efetivo que chega a mais de mil bombeiros militares. Mas não desanimamos, pelo contrário, estamos felizes por ter a oportunidade de renovar a nossa tropa, trazer sangue novo para nos dar ainda mais motivação na nossa nobre missão de salvar vidas. E acreditamos que esta é uma nova fase que se inicia e que não ficaremos mais com um tempo tão longo sem concurso público.

E corremos! Ah! Corremos contra o tempo para preparar esta Revista Bombeiros – Edição Especial Concurso, que está repleta de informações para que você que ainda está em dúvida se quer ou não ser bombeiro militar, possa se apaixonar pela profissão e para você que ama este universo, possa amar ainda mais.

Nesta edição, trazemos as informações mais relevantes do edital, os pontos chaves sobre inscrições, etapas e sobre o processo seletivo como um todo. Você poderá entender mais sobre o teste de aptidão física, terceira etapa do certame; sobre as diferenças entre os cargos de soldado e oficial; sobre a missão e a carreira bombeiro militar e sobre os nossos serviços e nossas áreas de atuação. Esta revista foi feita para você, candidato! Você, que em um futuro próximo estará aqui conosco.

Além disso, mostraremos para você o quanto amamos essa farda e o quanto a camisa vermelha e o manto laranja representam não só para nós bombeiros, mas principalmente para toda a sociedade alagoana que nos tem como os verdadeiros heróis, diferentes dos filmes hollywoodianos; os heróis de carne, osso e coração; os heróis da vida real.

E foi assim que pensamos em construir essa revista, apresentando a vocês o universo bombeiro militar e por meio deste universo o nosso agradecimento especial aos bombeiros que contribuíram com essa construção, que mais uma vez, mostraram o que é trabalhar em equipe, o que é companheirismo, o que é ter orgulho de fazer parte de uma corporação que presta serviço à sociedade salvando vidas e que, por meio deste belíssimo trabalho, trouxeram a vocês esclarecimentos sobre a profissão. Agradecemos a cada um e em especial a equipe da Assessoria de Relações Públicas e Comunicação Social (ARPCS) que em tão pouco tempo proporcionará com esta revista uma amostra do que é ser um BOMBEIRO MILITAR.

Após terminar de ler essa revista preparada com todo amor e carinho, temos certeza que você não terá mais dúvidas sobre o que quer ser no futuro. Nós temos a resposta: seja um bombeiro militar. Uma leve e agradável leitura e lembre-se: O CBMAL quer você.



Saiba mais sobre a instituição por meio das edições anteriores da Revista Bombeiros. A última, também um especial, foi lançada em abril abordando o I Encontro Nacional de Bombeiros Militares que reuniu mais de 230 mulheres em Alagoas para discutir o papel feminino nas corporações.

EXPEDIENTE

Governador do Estado de Alagoas

José Renan Vasconcelos Calheiros Filho

Secretário de Estado da Segurança Pública

Coronel PM Paulo Domingos de Araújo Lima Júnior

Comandante Geral do CBMAL

Coronel BM Adriano Amaral da Silva

Subcomandante do CBMAL

Coronel BM Paulo Roberto Marques de Lima

Chefe da Assessoria de Comunicação

Major Elaine Monteiro

Redação

Cabo BM Stephany Domingos (1406-MTE/AL)

Revisão

Major BM Elaine Monteiro
Cabo BM Stephany Domingos (1406-MTE/AL)
Thássia Santos (1497-MTE/AL)

Diagramação

Cabo BM Alan Fagner

Edição

Cabo BM Stephany Domingos

Foto da capa

Cabo BM André Albuquerque

Fotos

Cabo BM Alan Fagner
Cabo André Albuquerque
Pulsar Fotografias

Revista Bombeiros Alagoas é uma publicação do Corpo de Bombeiros Militar de Alagoas, sob a responsabilidade da Assessoria de Relações Públicas e Comunicação Social



SUMÁRIO

4 **CAPA**
CBMAL abre edital com 150 vagas



8 **TAF**
Mente afiada, corpo preparado



10 **OPINIÃO**
Por que ser bombeiro?



12 **ARTIGO**
Ao toque do alarme



14 **ARTIGO**
Descobrimos uma vocação



16 **ATUAÇÃO**
Nossa nobre missão: salvar vidas



18 **MULHER**
Ela salva, nada, malha e corre



20 **MAPA**
Distribuição dos grupamentos



CAPA



**CBMAL abre edital
com 150 vagas**



Foram disponibilizadas 140 vagas para praça e 10 vagas para oficial

Por Stephany Domingos

Foram 11 anos de espera para o concurso público do Corpo de Bombeiros Militar de Alagoas. Toda a sociedade alagoana estava há muito tempo aguardando este edital, publicado no final de julho. Foram oferecidas vagas para os cargos de soldado combatente e oficial combatente do Corpo de Bombeiros Militar de Alagoas. As provas serão elaboradas pela banca Cebrespe, Centro Brasileiro de Pesquisa em Avaliação e Seleção e de Promoção de Eventos, antiga Cespe.

As inscrições se iniciaram no dia 1º de agosto de 2017 e poderão ser realizadas apenas pelo endereço eletrônico http://www.cespe.unb.br/concursos/cbm_al_17_combatente. O prazo final é no dia 30 de agosto de 2017, às 18h, no valor de R\$95,00 (noventa e cinco reais).

A entidade organizadora do evento não se responsabilizará por

solicitação de inscrição não recebida por motivos de ordem técnica dos computadores, de falhas de comunicação, de congestionamento das linhas de comunicação, por erro ou atraso dos bancos ou entidades conveniadas no que se refere ao processamento do pagamento da taxa de inscrição, bem como por outros fatores que impossibilitem a transferência de dados.

No ato da inscrição para os cargos, o candidato deve possuir entre 18 a 30 anos de idade. Para se inscrever no curso de formação de ambos os cargos o candidato deve ter carteira nacional de habilitação categoria B, provisória ou definitiva, ter concluído a última série do ensino médio e ter altura mínima de 1,65m se do sexo masculino, 1,60m se do sexo feminino, comprovar aptidão física e intelectual, de sanidade física e mental e possuir bons antecedentes.

Tanto para o cargo de oficial quanto para o cargo de soldado, será realizada uma prova objetiva com 120 questões de conhecimentos básicos e específicos; além da prova discursiva para o cargo de oficial, sendo estas de caráter eliminatório e classificatório. Depois de aprovados na primeira etapa de acordo com a quantidade prevista em edital, os candidatos serão convocados para as etapas seguintes do concurso: avaliação médica das condições de saúde física e mental, teste de aptidão física e comprovação documental e investigação social.



Corporação aguardava o ingresso de novos praças há 11 anos

A prova objetiva e discursiva para o cargo de oficial será realizada no dia 28 de outubro de 2017, pela tarde, e a prova para soldado, no dia 29 de outubro, pela manhã. Todo o conteúdo programático e especificações das provas estão dispostos no edital do certame, que pode ser acessado no site do Corpo de Bombeiros ou da Cebbraspe.

Há 11 anos sem concurso público, a corporação bombeiro militar está à espera dos novos bombeiros que irão contribuir com o crescimento da instituição, que em 2017 comemora seus 70 anos de história.

A CARREIRA BOMBEIRO MILITAR

PRAÇA

SOLDADO 3ª CLASSE

Durante o curso de formação

SOLDADO 2ª CLASSE

Logo após conclusão do curso de formação

SOLDADO 1ª CLASSE

Após passados cinco anos como soldado de 2ª classe

CABO

Após cinco anos como soldado de 1ª classe

3º SARGENTO

Após cinco anos como cabo

2º SARGENTO

Após três anos como 3º sargento

1º SARGENTO

Após três anos como 2º sargento

SUBTENENTE

Após três anos como 1º sargento

OFICIAL

CADETE 1ª ANO

Durante o 1º ano do curso de formação

CADETE 2ª ANO

Durante o 2º ano do curso de formação

CADETE 3ª ANO

Durante o 3º ano do curso de formação

ASPIRANTE

Após concluído o curso de formação

2º TENENTE

Após seis meses como aspirante

1º TENENTE

Após dois anos como 2º tenente

CAPITÃO

Após três anos como 1º tenente

MAJOR

Após quatro anos como capitão

TENENTE CORONEL

Após três anos como major

CORONEL

Após três anos como tenente coronel

IMPORTANTE: Além do interstício, as promoções dependem da existência de vagas.

CONCURSO CBMAL 2017 - INFORMAÇÕES GERAIS

OFICIAL

PRAÇA

ETAPAS:

1. PROVA OBJETIVA + PROVA DISCURSIVA (Eliminatório e classificatório);
2. Avaliação médica das condições de saúde física e mental (Eliminatório);
3. Teste de aptidão física (Eliminatório);
4. Comprovação documental e investigação social (Eliminatório)

1. PROVA OBJETIVA (Eliminatório e classificatório);
2. Avaliação médica das condições de saúde física e mental (Eliminatório);
3. Teste de aptidão física (Eliminatório);
4. Comprovação documental e investigação social (Eliminatório)

ESCOLARIDADE :

Concluído a última série do ensino médio ou equivalente

REMUNERAÇÃO:

Formado: R\$ 6.714,06;
Curso de Formação: R\$ 2.249,54

Formado: R\$ 3.633,85
Curso de Formação: R\$ 1.410,22

JORNADA DE TRABALHO:

Regime integral e dedicação exclusiva

LOTAÇÃO:

Todo o território estadual

IDADE:

Civil: Entre 18 anos e 30 anos na data de inscrição no concurso
Para os que já são praças das Forças Militares Estaduais:
I - Sexo masculino: a) Subtenente até 50 anos; b) 1º Sargento até 49 anos; c) 2º Sargento até 48 anos; d) 3º Sargento, Cabo e Soldado até 47 anos; II - Sexo feminino: a) Subtenente até 42 anos; b) 1º Sargento até 40 anos; c) 2º Sargento até 39 anos; d) 3º Sargento, Cabo e Soldado até 37 anos.

Entre 18 anos e 30 anos na data de inscrição no concurso

HABILITAÇÃO:

Categoria B (permanente ou provisória)

ALTURA:

1,65m se do sexo masculino e 1,60m se do sexo feminino

TAXA DE INSCRIÇÃO:

R\$ 95,00

NÚMERO DE QUESTÕES:

120 (50 Geral + 70 Específico) + REDAÇÃO em 4h e meia

120 (50 Geral + 70 Específico) em 3h e meia

DATA DE REALIZAÇÃO DA PROVA:

28 de outubro de 2017 - TARDE

29 de outubro de 2017 - MANHÃ

CONTEÚDO DA PROVA OBJETIVA:

1. Língua portuguesa; 2. Língua estrangeira (inglês ou espanhol);
3. Noções de informática; 4. Matemática;
5. Raciocínio lógico; 6. Ética, cidadania e direitos humanos;
7. Atualidades; 8. Legislação pertinente ao CBMAL;
9. Física; 10. Química; 11. Biologia;
12. História do Brasil; 13. Geografia geral e do Brasil;
14. Noções de direito administrativo;
15. Noções de direito constitucional

1. Língua portuguesa; 2. Língua estrangeira (inglês ou espanhol);
3. Noções de informática; 4. Matemática;
5. Raciocínio lógico; 6. Ética, cidadania e direitos humanos;
7. Atualidades; 8. Legislação pertinente ao CBMAL;
9. Física; 10. Química; 11. Biologia;

LOCAL DA PROVA:

As provas objetivas e a prova discursiva: Maceió/AL e Arapiraca/AL. As demais etapas do concurso serão realizadas na cidade de Maceió/AL.

Mente afiada, Corpo preparado

O TAF não é o bicho papão que todos acreditam quando a preparação é antecipada

Por Stephany Domingos

Não adianta estudar horas por dia e não dedicar uma parte da sua preparação a uma das etapas mais importantes e que mais elimina no processo seletivo: o teste de aptidão física, conhecido como TAF.

Para o exercício da profissão bombeiro militar é necessário além de inteligência, sabedoria e coragem; ter força, destreza e boas habilidades físicas para atuar. Essas habilidades serão fundamentais na hora que você precisar adentrar em um grande incêndio, transportar uma vítima na prancha por caminhos tortuosos, encarar um mar bravio para salvar uma vítima afogada ou ficar, horas a fio, manuseando pesadas ferramentas de corte para desencarcerar uma vítima que agoniza presa às ferragens.

Serão selecionados para a terceira etapa do certame todos os candidatos aprovados no exame de saúde. Os exercícios que serão cobrados no TAF são: barra fixa para homens, flexão de braços seis apoios para mulheres, abdominal, natação, corrida velocidade e resistência aeróbia para ambos os sexos. Acompanhe as diferenças entre os exercícios exigidos para homens e mulheres e as quantidades mínimas solicitadas.

E lembre-se: a mente deve estar afiada, mas o corpo precisa estar preparado. Treine hoje. Não deixe para última hora.



TESTE 1

FORÇA DE MEMBROS SUPERIORES (FLEXÃO DE BRAÇOS NA BARRA FIXA) PARA O SEXO MASCULINO

POSIÇÃO INICIAL: o candidato, sob a barra, deverá empunhá-la com a pegada em pronação (palma da mão para frente). As mãos deverão permanecer com um afastamento entre si correspondente à largura dos ombros e o corpo deverá estar estático.



TEMPO 1: após a ordem de iniciar, o candidato deverá executar a flexão dos braços até que o queixo ultrapasse completamente a barra (estando a cabeça na posição natural, sem hiperextensão do pescoço).

TEMPO 2: deverá, imediatamente, descer o tronco até que os cotovelos fiquem completamente estendidos (respeitando as limitações articulares individuais), quando será completada uma repetição.

DESEMPENHO MÍNIMO: 04 REPETIÇÕES

TESTE 1

FORÇA DE MEMBROS SUPERIORES (FLEXÃO DE BRAÇOS COM SEIS APOIOS) PARA O SEXO FEMININO

POSIÇÃO INICIAL: mãos apoiadas no solo, dedos voltados para frente, braços paralelos e estendidos na mesma linha dos ombros, tronco alinhado com as pernas, joelhos apoiados no solo e pés levemente unidos.

ATENÇÃO: A execução do exercício deverá ser contínua, não sendo permitido qualquer tipo de pausa.



TEMPO 1: a candidata deverá flexionar os braços aproximando o peito do solo (cerca de 10 cm).



TEMPO 2: a candidata deverá estender os braços, retornando à posição anterior.

DESEMPENHO MÍNIMO: 16 REPETIÇÕES

TESTE 2 RESISTÊNCIA ABDOMINAL (ABDOMINAL SUPRA)
PARA OS CANDIDATOS DOS SEXOS MASCULINO E FEMININO

POSIÇÃO INICIAL: deitado em decúbito dorsal, braços cruzados no peito, mãos tocando os ombros, joelhos flexionados a 90°, com apoio nos pés.



TEMPO 1: o candidato deverá flexionar o abdômen, elevando o tórax e tocando os cotovelos em qualquer parte da coxa, a planta dos pés e o joelho deverão permanecer totalmente no solo.



TEMPO 2: deverá retornar à posição inicial.

ATENÇÃO: o tempo máximo permitido para a execução das repetições é de um minuto.



DESEMPENHO MÍNIMO:
MASCULINO - 32 REPETIÇÕES
FEMININO - 24 REPETIÇÕES

TESTE 4 RESISTÊNCIA AERÓBICA (CORRIDA DE 1.600M)
PARA OS CANDIDATOS DOS SEXOS MASCULINO E FEMININO

POSIÇÃO INICIAL: livre

EXECUÇÃO: o avaliador comandará o início do teste (comando "Atenção! Vail!" ou apito) e, concomitantemente, acionará o cronômetro. O candidato deverá percorrer a distância total de 1.600m para concluir o teste, sendo então registrado seu tempo final.

ATENÇÃO: só será registrado o tempo do candidato que concluir o percurso total. Caso o candidato queime a largada, ou seja, saia antes da ordem do avaliador, o mesmo repetirá o teste. Se o candidato queimar a largada pela segunda vez será, imediatamente, eliminado.



DESEMPENHO MÍNIMO:
MASCULINO - IGUAL OU INFERIOR A
9 MINUTOS E 30 SEGUNDOS
FEMININO - IGUAL OU INFERIOR A
10 MINUTOS E 30 SEGUNDOS

TESTE 3 VELOCIDADE (CORRIDA DE 50M)
PARA OS CANDIDATOS DOS SEXOS MASCULINO E FEMININO

POSIÇÃO INICIAL: livre.

EXECUÇÃO: o avaliador comandará o início do teste (comando "Atenção! Vail!" ou apito) e, concomitantemente, acionará o cronômetro. O candidato deverá percorrer, à máxima velocidade, a distância total de 50m para concluir o teste, sendo então registrado seu tempo final.



ATENÇÃO: caso o candidato queime a largada, ou seja, saia antes da ordem do avaliador, o mesmo repetirá o teste. Se o candidato queimar a largada pela segunda vez será, imediatamente, eliminado.



DESEMPENHO MÍNIMO:
MASCULINO - 8 SEGUNDOS
FEMININO - 9 SEGUNDOS

TESTE 5 NADO (NATAÇÃO 50M)
PARA OS CANDIDATOS DOS SEXOS MASCULINO E FEMININO

POSIÇÃO INICIAL: livre, estando o candidato dentro da piscina, segurando na borda, ou em cima do bloco.

EXECUÇÃO: o avaliador comandará o início do teste (comando "Atenção! Vail!" ou apito) e, concomitantemente, acionará o cronômetro. O candidato deverá nadar em estilo livre, à máxima velocidade, a distância total de 50m para concluir o teste, sendo então registrado seu tempo final.

ATENÇÃO: caso o candidato queime a largada, ou seja, saia antes da ordem do avaliador, o mesmo repetirá o teste. Se o candidato queimar a largada pela segunda vez será, imediatamente, eliminado. **O traje para este teste será: sunga para o sexo masculino e maiô para o sexo feminino.**



DESEMPENHO MÍNIMO:
MASCULINO - 51 SEGUNDOS
FEMININO - 57 SEGUNDOS

ATENÇÃO:

Apesar deste conteúdo estar baseado no edital do concurso para o Corpo de Bombeiros Militar de Alagoas, é de fundamental importância que o candidato leia com atenção todo o edital, a fim de obter todas as informações sobre o certame.

Por que ser bombeiro?

Ainda tem dúvida se quer ingressar na carreira bombeiro militar? Os depoimentos de alguns de nossos militares podem ajudar na sua decisão!



"Porque é mais que uma profissão. É uma missão dada pelo próprio Deus para ser a diferença e mudar a história de alguém que sequer conhecemos".



Cabo Willienay Tavares
Grupamento de Busca e Salvamento
GBS - Pajuçara

"Ser bombeira é servir ao próximo e isso dá sentido à minha profissão. É ser corajosa e superar meus limites, mesmo com medo por vezes, porque alguém confia em mim, pessoas que nem me conhecem, mas que arrisco a vida para ajudar. Porque essa é a nossa missão, e isso traz orgulho e alegria para minha vida".



Tenente Paulo Oliveira
3º Grupamento Bombeiro Militar
3º GBM - União dos Palmares

"Ser bombeiro é antes de tudo um estilo de vida, um sacerdócio. É escolher assistir ao próximo e gostar de fazer isso. É vibrar em cada ocorrência e ser abnegado na sua missão mesmo que isso lhe custe horas de folga trabalhando, superando medos e se submetendo ao desconhecido. Por que enfrentar tudo isso? A resposta é simples: por amor à profissão, sentir orgulho e satisfação no que faço por saber que, de alguma forma, estou ajudando a sociedade".



Tenente Diego Percia
Grupamento de Salvamento Aquático
GSA - Pontal

"Porque acredito ser a única profissão em que se consegue entrelaçar o trabalho ao amor ao que se faz, pois quando se é um bombeiro militar de corpo e alma, a carreira se torna um estilo de vida".



Soldado Rafael de Aguiar
Quartel do Comando Geral
QCG - Trapiche

"Seja em momentos críticos que envolvem risco de morte para a vítima e até para nós; seja com diversos trabalhos preventivos, multiplicando o conhecimento e minimizando os riscos de acidentes; ser bombeiro é receber diariamente o reconhecimento da população através da profissão mais respeitada e admirada do mundo".



Capitã Viviane Suzuki
Assessoria Militar do Governador



INSCRIÇÕES ABERTAS



JOÃO PESSOA - PARAÍBA

**XVII
SENABOM**



SEMINÁRIO NACIONAL DE BOMBEIROS
NATIONAL FIREFIGHTERS CONFERENCE

08-09-10 Nov/2017

Centro de Convenções de João Pessoa



**Garanta antecipadamente sua vaga para o maior
e mais conceituado evento de prevenção
e combate a incêndio do País**

**Venha para João Pessoa, venha para o
XVII SENABOM!**

REALIZAÇÃO

APOIO

AGÊNCIA DE
TURISMO OFICIAL

LOCAL

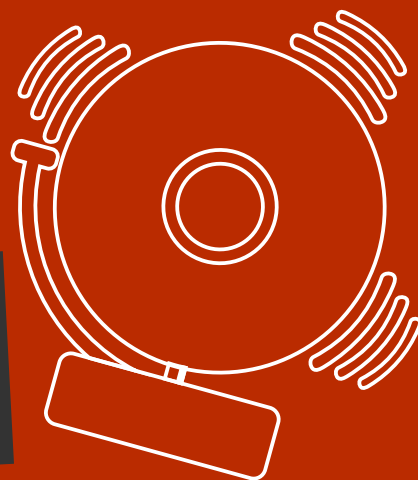
ORGANIZAÇÃO



**GOVERNO
DA PARAÍBA**



Ao toque do ALARME



Por tenente Grazielle Costa



A tenente Beth Grazielle está há 11 anos no Corpo de Bombeiros e passou pelo Curso de Formação de Oficiais no estado de Goiás

Ser Bombeiro é um sonho... é viver sempre rodeado dos melhores sentimentos, amor, compaixão, esperança, superação, transformação e muita gratidão, pois não tem melhor salário do que um obrigado acompanhado de um sorriso. Tudo isso compartilhado ao lado de companheiros que ao longo do tempo vão dividir todas as agonias advindas do toque do alarme.

Ah... o toque do alarme! Já te contaram como é a sensação do toque do alarme no meio da madrugada? Não é fácil. Você está dormindo quando de repente é despertado por um som alto

e que acelera o seu corpo, mesmo com ele bem parado. O seu coração dispara e sua mente começa a pensar nas mil possibilidades do que possa ter acontecido. A partir daí, a central passa algumas informações, bem valiosas. Você levanta, calça o coturno rapidamente e corre para a viatura. Durante esse trajeto, a sua mente consegue desenvolver várias estratégias baseadas naquelas informações. Na viatura, confere-se a guarnição e durante o trajeto até a ocorrência vai se discutindo como a missão será cumprida.

É dessa forma que seu corpo dia a dia vai sendo moldado a enfrentar os perigos do serviço, a pensar de forma tão rápida, que mesmo após discutir tanto sobre o acidente durante o trajeto; descendo da viatura, você é surpreendido com algo inusitado e bem diferente do que fora passado. E agora? Agora, é mudar a estratégia em poucos segundos e já na execução, traçar a nova tática. Somos uma equipe e mesmo com toda equipe tendo um líder, é primordial que discutamos e cheguemos em um objetivo único.

E dependendo da distância do local da ocorrência, ainda não deu tempo do seu coração desacelerar. Na verdade, quase sempre só desacelera após a missão ser cumprida. E aí, depende do nível de gravidade e complexidade do socorro. Tudo é bem imprevisível. Não se pode medir o tempo de um bombeiro. Por isso, nós estamos sempre, sempre preparados. E ainda assim, podemos precisar de ajuda, um órgão de

apoio ou uma guarnição para revezar, pois nem sempre nosso corpo dá conta.

Não é fácil ser bombeiro. Após a ocorrência, ainda não é a hora de descansar. É o momento de conferir os materiais, guarda-los na viatura e conversar um pouco com a guarnição. Agradecer a cada um pelo empenho e compartilhamento, corrigir os erros e comemorar os acertos. E na volta para o quartel, é hora de desacelerar o coração. Ele já sofreu muito, agora é tempo de tentar descansar. E na cama, cochilar enquanto não toca a alvorada.

Ah alvorada... É o momento do despertar. Não importa se eu dormi 1 ou 2 horas, a alvorada é o meu despertar, é hora de cumprir mais uma obrigação, a faxina. Pois quando rendeiros chegarem, terão um lugar simples, mas acolhedor para passar mais uma jornada de 24h. E quando eles chegam, nós vamos conversar, contar as

histórias do dia anterior, tentar engrandecê-los de conhecimento com as minhas experiências, conferir cada equipamento e cada ferramenta da viatura, passar tudo limpo e organizado, para que eles mantenham a sensação de segurança que o serviço necessita para ser cumprido.

Já são 7h30 da manhã, 30 min depois das minhas cumpridas 24h. Hora de ir pra casa, comemorar mais um dia junto com a família, descansar o corpo e a mente.

Não é tarefa fácil ser bombeiro. No entanto, não tem motivação maior do que salvar uma vida!

E mesmo com condições tão desfavoráveis, quando se ama o que faz, tenta-se encontrar maneiras de cumprir seu papel e contornar os obstáculos. Pois todo o esforço nessa linda profissão, independente de reconhecimento, vale uma vida!



Descobrimos uma vocação



Por Cabo Rodolfo Marcelo

Meu nome é Rodolfo e fiz o concurso do Corpo de Bombeiros em 2006 por ter meu irmão como referência, que naquele instante era bombeiro temporário e me instigou a fazer a prova. Prontamente nos preparamos como todos e qualquer concurseiro abdicando de tudo e como resultado fui abençoado com a aprovação.

onde se formam os “soldados do fogo”, e lá estava eu repleto de ansiedade e doido para vivenciar aquela experiência. Logo vamos esquecendo o nosso próprio nome e somos chamados pelos números da aprovação e logo depois o nome de guerra! Etapa importante pois este nome nos acompanha por toda a nossa vida militar e assumimos esta identidade bombeiro militar!

Muitos ensinamentos, muita simulação de casos reais nos dando a rusticidade necessária, e não há outro nome que não seja esse, para que possamos perceber que dar a vida por outrem envolve renúncia de tudo aquilo que nos impeça de salvar a vida daquele que está em situação de emergência e onde somos sua maior esperança.

Assim que me formei estava realizado, embebecido com este novo mundo onde juntamente com os demais vibrávamos assumindo o serviço operacional da corporação podendo estar mais próximos das ocorrências e ajudando a sociedade.

A necessidade e a vontade da especialização não demorou nem 5 dias! Assim que saí do Curso de Formação adentrei com mais alguns apaixonados pelo salvamento aquático e fomos nos especializar nos diversos mares, nas piores situações e aprendendo técnicas, adquirindo experiências, criando uma doutrina de Guarda-Vidas dentro de cada um dos alunos do Curso de Salvamento no Mar de 2007!

Este curso me deu meus melhores amigos,



Cabo R. Marcelo entre companheiros do Grupamento de Salvamento Aquático (GSA), onde trabalha atualmente

Ambiente novo, mundo novo, repleto de disciplina...características estas que coincidiam com meu perfil e fui mergulhando neste mundo repleto de novidades instigantes.

Começa o Curso de Formação de Praças,



O cabo R. Marcelo buscou rapidamente uma especialização na área de salvamento aquático

me deu a oportunidade de ajudar muita gente de forma direta e indireta! Afogamentos acontecem sempre, e acontecendo...logo agimos! Além disso tem todo um trabalho preventivo feito com bastante cautela e de forma incisiva afim de dirimir os números de afogamentos no nosso litoral alagoano!

Em 2010 ocorreu a situação mais marcante da minha vida como bombeiro! Nosso estado era assolado pela maior carga pluviométrica da história, alagando todos os municípios ribeirinhos da Bacia do Paraíba! Elevando o nível dos rios alcançando patamares nunca outrora vistos. Todo o Bombeiro foi acionado e fomos distribuídos nos interiores. Eu estava na equipe que foi para União dos Palmares, Branquinha, Murici e demais interiores circunvizinhos.

O nível do rio estava cheio e a operação para o salvamento da população foi em conjunto com as diversas guarnições que compunham aquele trem de socorro. Uns resgatavam com ajuda de aeronaves pendurados nas mesmas realizando rapel, enquanto nós, Guarda-Vidas, atravessávamos a cidade a NADO em busca dos desabrigados e desalojados.

Gente sobre os telhados, gente pendurado por sobre as árvores gritando por socorro, municípios sem energia, alguns isolados e já sem comida e cada bombeiro deu o seu melhor

resgatando todos aqueles que nossos olhos enxergavam e nossos ouvidos alcançavam o mais longínquo pedido de socorro! Quase que inaudível em alguns momentos! Quase que invisível aos nossos olhos, já com a noite por sobre nossas cabeças, pois neste dia trabalhamos por mais 30 horas consecutivas sem beber água e sem comer nada...apenas fazendo o nosso melhor: **SALVANDO!!!**

E tantas e tantas histórias de vida que pudemos dar sequência a elas com a intervenção do nosso salvamento tentando tornar ainda mais breve o sofrimento daqueles presos em ferragem, clamando por socorro em meio aos mares agitados, outros presos num ambiente colapsado, ou num incêndio e tentando até tirar sua própria vida. E cada um destes foi salvo por um **BOMBEIRO!!!**



O militar fez parte das primeiras equipes que atuaram nas enchentes de 2010

Por isso trajar este MANTO SAGRADO, essa farda grená, da mesma cor do nosso sangue acabamos percebendo que não se trata mais de uma profissão qualquer, mas sim de um estilo de vida, onde nos tornamos ferramentas de Deus fazendo a diferença entre a vida e a morte!

E a você, meu nobre amigo, que tem este sonho! Te convido a tornar este sonho a maior prioridade da sua vida! Lute...persista...alcance! Venha para somar, pois será um HONRA servir ao lado daqueles cujo sangue possui as características que todo bombeiro precisa ter!

Bons estudos e seja muito bem vindo!
SALVAMENTO!!!



Nossa nobre missão: salvar vidas

*Você sabe, de fato, o que um bombeiro faz?
Conheça aqui as áreas de atuação do CBMAL*

Por Stephany Domingos

O Corpo de Bombeiros Militar de Alagoas tem a nobre missão de salvar vidas. E quem usa a camisa vermelha com o manto laranja não usa uma farda como todas as outras; usa o amor, a dedicação e a responsabilidade que ela carrega. E assim, bombeiros militares alagoanos saem de suas casas para levar segurança quando a sociedade passa por momentos de agonia.

Os serviços são variados, porém o objetivo é o mesmo: vidas alheias e riquezas salvar. Combater incêndios, resgatar vítimas de afogamentos, acidentes ou catástrofes, além de conscientizar a população sobre medidas preventivas de segurança.

Ser bombeiro não é uma tarefa simples; é manter-se preparado emocionalmente, fisicamente e tecnicamente para que a missão seja realizada com sucesso; é trocar feriados e datas comemorativas com as pessoas que mais amam,

em nome da segurança de tantas outras pessoas; é ser agraciado com acenos e sorrisos das crianças ao transitar pelas ruas da cidade ou ser recebido com gritos e lágrimas em meio a sinistros; é zelar pela sua segurança e de seus companheiros e, ainda assim, arriscar sua vida pelo próximo; é debelar as chamas de um incêndio horroroso e dantesco; entrar no mar bravio ou nas profundezas de um lago, nadar, rebocar, reanimar; saltar, subir, descer, escalar, desencarcerar, resgatar, buscar; atender, cuidar, imobilizar, estabilizar, transportar.

É dedicar uma vida em nome da missão e fazer jus ao título da profissão mais confiável do país e do mundo; é amar o que faz e ostentar a farda com um brilho nos olhos, ainda que esteja prestes a completar sua jornada no Corpo de Bombeiros. Ser bombeiro não é uma missão. É a missão! Seja no salvamento aquático, no combate a incêndio, no resgate, no salvamento em altura, terrestre, veicular e com cães.

Salvamento Aquático

O militar que atua como guarda-vidas do Corpo de Bombeiros Militar de Alagoas é um militar muito habilidoso e audaz, com grande preparo físico e resistência para enfrentar os mares bravios. Ele tem as missões de resgate, busca e salvamento de pessoas e bens, no mar e nos demais ambientes aquáticos, bem como as de proteção em praias e balneários e de apoio às embarcações.



Mergulho

O mergulhador do CBMAL com toda sua coragem e persistência adentra às profundezas dos mares, rios, lagos com áreas escuras e claras, em busca de pessoas desaparecidas. Ele enfrenta o desconhecido e faz isso com a garra e habilidade que só um bombeiro militar possui.



Resgate

O socorrista de resgate com toda sua técnica e pensamento rápido realiza o serviço de atendimento pré-hospitalar, dos politraumatizados no trânsito, às vítimas de mal súbito, de acordo com os protocolos de atendimento. Também são responsáveis por planejar, coordenar e fiscalizar as ações operacionais no atendimento pré-hospitalar das vítimas de acidentes diversos, mantendo sempre atualizado o registro de todos os hospitais e centros de saúde existentes nas cidades.



Salvamento em altura, terrestre, veicular e com cães

Ágil, aguerrido, eficaz e resistente. O bombeiro que atua nessa área trabalha no resgate de animais em lugares de difícil acesso, com o desencarceramento de veículos para retirada de vítimas das ferragens em caso de acidentes de trânsito, no resgate de suicidas ou em prédios elevados, no resgate com cães para busca de vítimas em áreas de matas ou soterradas, além do serviço de busca e resgate em estruturas colapsadas.

Combate a Incêndio

O serviço de combate a incêndio é o mais antigo do bombeiro militar em todo o mundo. O bombeiro que trabalha nessa área carrega inúmeras qualidades, como força, coragem e resistência para enfrentar as chamas de um sinistro. Ele tem as missões de prevenção e extinção de incêndios, sejam eles urbanos (residenciais uni e multifamiliares, prédios públicos, unidades de saúde, indústrias e veiculares) e em vegetação (áreas de reserva ambiental e área rural). Além disso, realiza o atendimento às ocorrências envolvendo produtos perigosos. Faz parte do serviço de combate a incêndio, a prevenção por meio das vistorias e análises em serviços técnicos.



MULHER

A woman with long brown hair in a ponytail, wearing a red long-sleeved shirt with yellow accents and the word 'BOMBEIROS' on the sleeve. She is looking off to the side with a serious expression. The background is blurred, showing a red canopy and another person in a white shirt.

**Ela salva, nada,
malha e corre**

A mulher bombeira militar

Por Stephany Domingos

A evolução do papel da mulher na sociedade é notável a cada dia. Durante séculos o seu papel limitava-se a esposa, mãe e aos serviços do lar. Hoje, a mulher exerce profissões antes somente realizadas por homens, entre elas ser bombeira militar.

A história da bombeira militar no Corpo de Bombeiros Militar de Alagoas começou em 1994, quando sessenta e três mulheres enfrentaram pela primeira vez os desafios da profissão que ensina a adentrar em ambientes com fogo, resgatar vidas humanas e salvar animais de alturas e profundezas temerosas. Foram as primeiras mulheres da Instituição.

Assustadas, as alunas do curso de formação de soldados combatentes começaram a aprender a controlar o medo do desconhecido, ter noções de ordem unida, disciplina e hierarquia, lições de companheirismo, e principalmente a missão de salvar vidas.

Seguindo as mesmas normas às quais os homens estavam sendo submetidos, recebiam aulas teóricas e práticas de salvamento em altura, combate a incêndio e legislação bombeiro militar.

As mulheres estavam capacitadas e treinadas para atuar em qualquer área. Porém, quando foram incorporadas definitivamente, todo o contingente feminino foi destinado ao serviço burocrático. Somente em 1997, as guarnições de incêndio receberam as primeiras comandantes femininas.

Os tempos mudaram. Nos concursos seguintes as mulheres passaram a viver o curso de formação em sua totalidade, com instruções práticas nas mais diversas áreas operacionais do CBMAL. E em 2002 entraram as primeiras oficiais da corporação, sendo a 1ª colocada do concurso e do curso de formação a tenente coronel Camila Paiva, que enfrentou o novo, o desconhecido e mostrou que não existe sexo frágil quando a vontade é de fazer o melhor e superar desafios.

Atualmente o CBMAL conta com aproximadamente cento e setenta mulheres, entre oficiais e praças. Mulheres de tenente coronel a soldados. Pilotos; médicas, enfermeiras e odontólogas; mulheres operacionais, condutoras



As bombeiras militares atuam em todas as áreas do CBMAL e, hoje, representam cerca de 1/6 de todo o efetivo da instituição

de pesadas viaturas de incêndio, de resgate e de apoio; mulheres guerreiras, multidisciplinares - mães, donas de casa, esposas e mulheres da terra, das águas, do fogo e do ar.

As mulheres, hoje, respiram mais aliviadas por terem conquistado grande espaço e destaque na corporação e mostram que ser mulher não é ser submissa ou limitada. Ocupam cada vez mais postos que antes eram dedicados exclusivamente ao sexo masculino, rompendo barreiras culturais e sociais.

O CBMAL aguarda que com esta nova oportunidade de concurso público, mais mulheres possam ingressar ao Corpo de Bombeiros trazendo mais delicadeza, força, perspicácia e inteligência a corporação.



Soldado Clarissa Lima disputando a competição Bombeira de Garra durante o I Encontro Nacional de Bombeiras Militares

ESTADO DE CORPO DE MILITAR DE



CIDADES COM GRUPAMENTOS

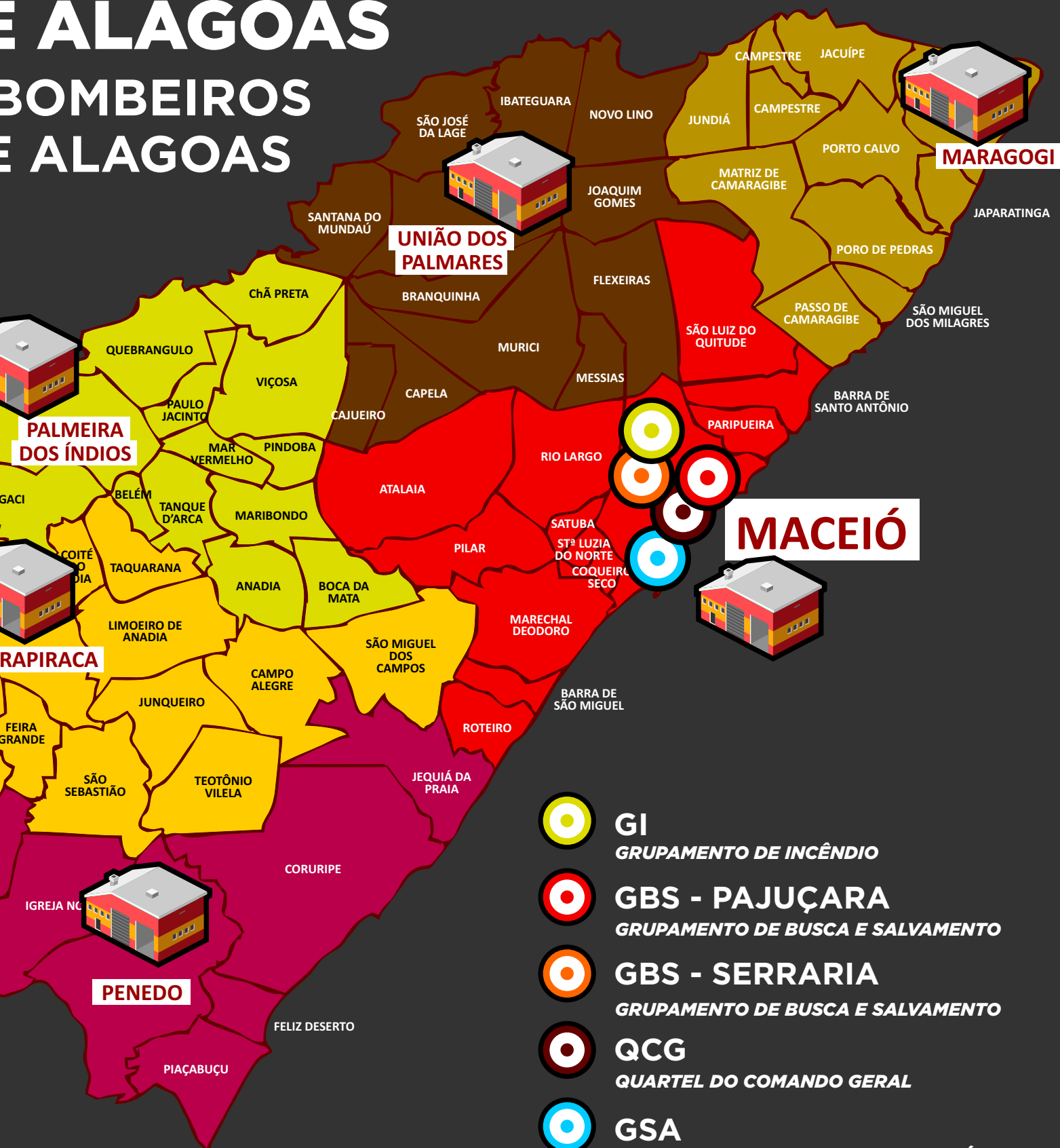
- ÁREA DE ATUAÇÃO
- GI/GBS/GSA/QCG - MACEIÓ
 - 2º GBM - MARAGOGI
 - 3º GBM - UNIÃO DOS PALMARES
 - 6º GBM - PENEDO
 - 7º GBM - ARAPIRACA
 - 9º GBM - DELMIRO GOUVEIA
 - POSTO PALMEIRA DOS ÍNDIOS
 - POSTO SANTANA DO IPANEMA

Após a conclusão do curso de formação, o militar poderá ser direcionado a qualquer uma dessas unidades.

E ALAGOAS

BOMBEIROS

E ALAGOAS





**ALEXANDRE
GARCIA**



**JAMES LE
MESURIER**



**LEANDRO
KARNAL**



**FRANCK
CALAMAI**



**MÁRIO
ROSA**

Palestrantes Internacionalmente Conceituados

Workshop Temáticos:

ABNT/NFPA/DIN

ABIQUIM

Ministério da Saúde

Oficinas:

Atendimento Pré-Hospitalar

Captura de Animais

NR-33 - Trabalhos e Resgates em Espaços Confinados

NR-35 - Trabalhadores Autorizados em Altura



COPA OBA

2017



**OFICINA DE COMBATE
A INCÊNDIO
URBANO**



**DESAFIO
INTERNACIONAL DE
RESGATE EM ALTURA**



13 a 15 de Setembro de 2017

Centro de Convenções da PUC/GO Goiânia | Goiás | Brasil

Realização:

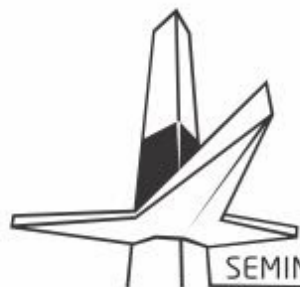


SECRETARIA
DE ESTADO DA SAÚDE



Organização e
Montagem:





JOÃO PESSOA - PARAÍBA

**XVII
SENABOM**

SEMINÁRIO NACIONAL DE BOMBEIROS
NATIONAL FIREFIGHTERS CONFERENCE



08-09 e 10 Nov/2017

Centro de Convenções de João Pessoa

PALESTRANTE CONFIRMADO

Coronel Leite

**Resgate em Grandes Catástrofes
- Case Voo GOL 1907 -**

09 de Nov



- Força Aérea Brasileira
- Especialista em Resgate e Salvamento
- Protagonista do programa Desafio em Dose Dupla – Brasil da Discovery Channel

REALIZAÇÃO



GOVERNO
DA PARAÍBA

APOIO



PATROCINADOR DIAMANTE



AGÊNCIA DE
TURISMO OFICIAL



PATROCINADOR PRATA



LOCAL



ORGANIZAÇÃO



Inscrições e informações acesse o site
www.senabom2017.com.br

senabom2017@attitudepromo.com.br

